



Competencia 3K «la salesiana se mueve»

Fecha de impresión: 19/05/2024



Fecha de impresión: 19/05/2024

Competencia 3K «la salesiana se mueve»



El Área de Cultura Física
te invita al

CAMPEONATO DE LEVANTAMIENTO DE POTENCIA

- SENTADILLA
- PRESS DE BANCA
- PESO MUERTO



Hora: 09h30

10h00 Pesaje (presentar el
carné de la UPS)

Campus El Girón

Lugar:
Coliseo del bloque B

viernes

09

febrero

Av. Isabel La Católica N. 23-52 y Madrid

Información: Álvaro Martínez
amartinezr@ups.edu.ec

Telf.: 3962900 EXT. 2225 - 2345

Inscripciones:

Oficina de Cultura Física
Campus El Girón
Coliseo - bloque B

PREMIOS

Primer lugar: Trofeo, medalla, proteína, camiseta
Segundo lugar: Medalla, proteína
Tercer lugar: Medalla

Síguenos en:
#ViveUPS



Universidad Politécnica
Salesiana Ecuador
Universidad Politécnica
Salesiana





Campeonato de levantamiento de potencia

La Universidad Politécnica Salesiana invita a los estudiantes de la Sede Quito a inscribirse en el Campeonato de levantamiento de potencia, actividad deportiva organizada con la finalidad de fomentar un sano espíritu y la unión de sus estudiantes a través del deporte.

Las modalidades serán:

- Sentadillas,
- *Press* de banca y
- Peso muerto.

El pesaje de los participantes se realizará a las 10h00 y deben presentar el carné de la UPS.

Fechas: viernes, 09 de febrero

Hora: 09h30

Lugar: Coliseo del campus El Girón, bloque B

Dirección: Av. Isabel La Católica N23-52 y Madrid Modalidad

Más información:

Álvaro Martínez: amartinezr@ups.edu.ec

Teléfono: (02) 3962800 Ext. 2225 / 2345



Competencia 3K «la salesiana se mueve»

Fecha de impresión: 19/05/2024

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)