



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA ECUADOR

Webinar

Organiza
GRUPO ASU Y LA
DIRECTIVA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA

**AFRONTAMIENTO
A LA REINSERCIÓN SOCIAL**

CRISTIAN PERNETT
Founder - CEO Pernet PNL Coach
MASTER EN PSICOLOGÍA
MASTER EN COUNSELLING Y TERAPIA GESTALT
LICENCIADO EN EDUCACIÓN NATUROPATA

**viernes
15 de mayo
16h00**

ZOOM  ID: 989 1543 5941

www.ups.edu.ec

Síguenos en:

 @UPSalesianaec  @upsalesiana  Universidad Politécnica Salesiana Ecuador  Universidad Politécnica Salesiana  @upsalesianaec

#SoyUPS

La Universidad Politécnica Salesiana, a través del Grupo ASU y de la Directiva de la Carrera de Psicología de la sede Cuenca, invitan a participar del webinar "Afrontamiento a la



Webinar: Creación de tarjetas de circuito impreso utilizando Proteus

Fecha de impresión: 22/07/2024

reinserción social”, impartida por el instructor Cristian Pernet.

El objetivo de este webinar es realizar una revisión de la situación actual del mundo. que muestran la relación entre Inteligencia Emocional y las estrategias de afrontamiento del estrés, así como las diferencias de género.

Los diversos trabajos evidencian que niveles altos en inteligencia emocional muestran estrategias orientadas a la reinterpretación positiva y crecimiento, afrontamiento positivo y planificación de la acción, mientras que niveles bajos en inteligencia emocional se asocian con estrategias orientadas a la evitación y a la emoción. Los resultados dan cuenta que son la claridad y la reparación emocional las principales dimensiones predictoras de las estrategias de afrontamiento.

Cristian Pernet, cuenta con una licenciatura en Educación Neuropsicología, Máster en Counselling y Terapia Gestalt, además, Máster en Psicología.

Fecha: viernes 15 de mayo de 2020.

Hora: 18:00

Tipo de evento: académico.

ID de zoom: 989-1543-5941

Costo: evento gratuito



Webinar: Creación de tarjetas de circuito impreso utilizando Proteus

Fecha de impresión: 22/07/2024

Más Información:

Carolina Zúñiga

Correo: dzuniga@ups.edu.ec

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)