GUAYAQUIL: Se realizó programa cultural de Danza Clásica de la India

Fecha de impresión: 08/05/2025

El pasado 5 de Octubre se realizó en el Aula Magna del Campus Centenario el programa cultural «Danza Clásica de la India por la paz y la evolución humana», evento que fue organizado por la Corporación Internacional ¿ Cultura Universal, y en el que participaron artistas internacionales en Danza Clásica y Sagrada de la India que vinieron a Sudamérica en una gira por Brasil, Venezuela, Colombia, Perú y Ecuador.

La presentación se inició con la explicación de la técnica Sahaja aplicada al logro del desarrollo y equilibrio integral humano y la paz individual y social, y también para disminuir niveles de estrés, cansancio físico, emocional y mental, además de corregir el desequilibrio emocional mejorando la autoestima, el sentido de responsabilidad, las relaciones interpersonales, la capacidad de comunicación.

Los asistentes pudieron interactuar con las bailarinas realizando preguntas de qué y cómo realizar ejercicios para meditación y alcanzar equilibrio emocional del cuerpo y de la mente.

Ver noticia en www.ups.edu.ec